

اک تعارف

او-آر-آئی۔ ایم دا مطلب مواقعے، سیان، سانجھ تے مثال اے۔ ایہ او چار طریقے نیں جنہاں نوں ورتن نال تسی اپنے بالوں دی مڈھلی تعلیم تے تربیت کر سکدے او۔

او-آر-آئی۔ ایم سانون اوہناں سرگرمیاں دی یاد دواندا اے جہیڑیاں اسیں اپنے بالوں دی تربیت لئی کردے چلے آ رہے ہوندے آں تے اس دے نال نال سانون کجھ نویں ڈھنگ سکھن تے سمجھن لئی وی مدد کردا اے جس نال ساڈے بال کجھ نویں طریقے سکھدے تے چنگا مسوس کردے نیں۔



Opportunities

مواقعے دینا

بالوں لئی کئی کجھ کرن اور سکھن دے مواقعے روز دیھاڑ دے تجربے، معلومات تے سرگرمیاں پائیاں جاندیاں نیں۔ روز دیھاڑ دیاں سرگرمیوں تے سادہ مثالاں کجھ اینج نیں:

● اپنے بال نوں اپنے مکھ ول گوہ نال ویکھن دا موقع دینا خاص طور تے روٹی ٹکر کھانڈیاں یا دودھ پلانڈیاں۔

● نکے بالاں نوں اپنی پسند دے رنگ دا کپ چنن دیو تے اوس وچ اپنی پسند دا شربت پاون دیو۔

● گھر دے بھانڈے ٹینڈے کھیڈن وچ استعمال کرن دے موقعے دیو جیویں ہانڈی پکاون والی ڈوئی، کرچھے، چمچے، چھاننی، دیگیچیاں تے کولیاں۔



تہانوں اس گل دا اندازہ ہووئے گا کہ اس طراں تسی اپنے دن دیہاڑ دے کم کاج دے نال نال اپنے بال دی تعلیم تے تربیت کر ریئے او۔ مثال دے طور تے:

● اک دوجے نال گل بات کرنا تے سننا

● کہانیاں، کتاباں، گیت تے نظماں وچ اک دوجے نوں شامل رکھنا

● گھر وں باہر جانا تے اپنے آسے پاسے نوں جاننا، گوہ نال ویکھنا، جیویں پُھلاں تے پتیاں دے رنگ ویکھنا، پکھواں دیاں آوازاں سننا، سڑک یا گلی دا ناں پڑھنا یا فیر اوندی جاندی ٹریفک بارے گل بات کرنا۔

- خالی ڈبیاں تے گھر دے ایسے سامان نوں کھیل وچ انج شامل کرنا کہ او اپنے ڈھنگ نال تجربے کر سکن تے اپنی کھیڈ دا چنگا حصہ بن سکن۔
- اپنے بال نوں نویاں شیواں ویکھن تے کرن دے حالات پیدا کرنا تے موقعے دینا
- لیکاں مارن یا تصویراں بناون لئی کاگد تے پنسل دینا
- اپنے بالاں نوں ویلا تے توجہ دینا



ایہ طریقے تے ایناں دی جانکاری تہانوں مواقعے دیندی اے کہ تسی روز دیہاڑ دی حیاتی بارے اپنے بالاں نوں تعلیم دے سکو۔

ہر موقع سیکھن دا موقع ہوندا اے

سیان کرنا Recognition

سیان کرن دا مطلب اے کہ بال دے سکھن دی ہر کوشش یا کم نوں پوری توجہ دینا۔ اس عمل نال بال دی ہر نکی نکی کوشش نوں قدر دی نظر نال ویکھنا تے جو بال نے نواں سکھیا اوس نوں اُجاگر کرنا۔ اس دا مقصد بال نوں احساس دلانا ہے کہ او جیسا ہے اوس نوں تسلیم کیتا گیا اے اور پیار کیتا جاندا اے۔ ایہ اک بہت سوکھا ڈھنگ اے جیویں

کہ نرم ڈھنگ نال بولنا، چنگے لفظاں نال تعریف کرنا یا
چپ رہ کے مسکان تے خوشی نال بال دی ہاں وچ ہاں
ملانا۔



ایہ گل یاد رکھن دی اے کہ چنگی
تعریف تے ہلا شیریں بالاں دی ہمت
ودھاوون لئی استعمال کیتے جا سکدے
نیں۔ یا فیر بہتر اے کہ بال دی بنائی
ہوئی کوئی وی تصویر فریج تے لاؤ۔

**ہر روز اپنے بالاں دیاں کوششیاں نوں سیانوں تے اوس
دی قدر کرو۔**

- تسی اپنے بال نوں مختلف ڈھنگ نال شاباش دے سکدے
او
- تسی اوہناں دے ہر کم نوں دلچسپی نال ویکھو
- تعریف، ہلا شیریں تے یقین دیوہ
- اوہناں دیاں کوششیاں تے کامیابیاں تے گل بات کرو
- اوہناں دی سمجھ تے سرت دی حمایت کرو
- تسی اوہناں نال جدوں وی خوش ہوو تے اوہناں نوں
اپنی خوشی دا احساس ضرور دلاؤ

بالاں دی مڈھلی تعلیم و تربیت وچ سیان دا مرحلہ بہت کار آمد ثابت ہوندا اے۔ ایہو ای وجہ اے کہ بالاں وچ نویاں شیوا نسکھن دا شوق تے صلاحیت بہت ودھدی اے۔

Interaction سانجھ یا رل مل کھیڈنا

اس ڈھنگ وچ اپنے بال نال کھیڈنا تے رل مل کم کرنا شامل ہے۔ کم دے کرن نال نال آپس وچ گل بات نوں جاری رکھنا شامل اے کہ بال کھ کم کر رہے نیں تے کیویں مسوس کر رہے نیں۔

تھاڈے بالاں دی تعلیمی اُساری دے کئی طریقے ہو سکدے نیں جیویں کہ:



- نال مل کے کم کرنا تے اوس تے گل بات جاری رکھنی

- اوہناں کماں وچ بال نوں آپ کم کرن دینا جیڑا او آسانی نال آپ کر سکدے ہوون

بالاں نوں اودوں ای مدد دینی چاہی دی اے جدوں او تھاڈے کولوں مدد منگن

- بالاں دے جذبات تے اظہار دا مثبت جواب دینا

- کتاباں، کہانیاں نظماں تے گیتاں وچ بالان نوں شامل کرنا
 - روز دیھاڑ دے کم کاج جیویں روٹی ٹکر پکانا ، صفائی کرنا تے گھر دے دوجے کماں وچ بالان نوں شامل رکھنا
 - اوس ویلے بالان دی ضرور مدد کرو جدوں او مایوسی یا مشکل مرحلے وچوں لنگھ رہے ہوں
 - اوہناں نوں بہت پیار دینا تے محبت دا اظہار کرنا
 - اپنی موجودگی دا یقین دوانا تے ہلہ شیری دینا
- انج بالان دے نال مل کے اوہناں دی چنگی تربیت تے نشونما وچ مدد دتی جا سکدی اے تے رل مل کے چنگا مسوس کیتا جا سکدا اے۔

مثال بننا Modelling

ایہ او طریقہ اے جس وچ تہادا بال تہاڈے برتاو تے وکھرے وکھرے حالات وچ تہاڈے سلوک نوں ویکھدا اے۔ بال اپنے آلے دوالے دے ماحول تے لوکاں توں بہت کجھ سکھدے نیں۔ اس وچ ساڈا سلوک تے رویے وی



شامل نیں۔ اُچیچا طور تے او لوک جنہاں نال اوہناں دا بوہتا ویلا گزر دا ہوئے تے او اوہناں نوں پیار وی کردے ہوں۔

تسی اپنے بالوں لئی سب توں وڈھی مثال ہوندے او۔

تھاڈا بچہ تھاڈے کولوں لوکاں دے نال سلوک دے طریقے سکھدا اے۔ نالے خاص طور تے تھاڈے عمل دے ڈھنگ، رویئے تے سلوک نوں بال اپنی ذات دا انگ بہت چھیتی بنا لیندا اے جیدے وچ دوجیاں شیواں وی شامل نیں جیویں کہ تھاڈا لکھنا، پڑھنا تے گننا۔ اسیں اپنے بالوں لئی مثال اودوں وی ہوندے آن جدوں ہلے سانوں اس دا علم وی نہیں ہوندا۔ بچے ساڈی پسند تے نا پسند نوں بڑی چھیتی جان جاندے نیں۔ ساڈی بولی یا بولے گئے شبد، اکھر تے جملے وی اوہناں دا حصہ بندے نیں جیڑے اسیں ہر ویلے بولدے آن۔ ایہ کجھ مثالوں بالوں لئی مدد دے سکدیاں نیں جنہاں وچ ماں پیئو تے ٹی وی دے کردار شامل ہو سکدے نیں۔

- لوکاں نوں گوہ نال سننا، پورا دھیان دینا تے مسکرانا۔
- اپنے احساس تے خیال دی اوہناں نال سانجھ بنانا تے ایدے بارے گل بات کرنی۔
- معلومات تے اپنی خوشی لئی پڑھنا جیویں، کتاباں، رسالے تے اخبار۔

- کجھ وی خریدن لئی چیزاں دی لسٹ بنانا ، کہانی لکھنا یا چٹھی لکھنا

- بالاں دیاں کامیابیاں تے خوش ہونا تے خوشی دا جشن منانا

- نویں چیزاں سکھدے رہنا۔

بالاں لئی ماں پیئو اک مثال ہوندے نیں۔

بچے اپنے ماں پیئو ، وڈھیاں تے آسے پاسے دے ماحول نوں ویکھدیاں بڑی چھیتی سکھ لیندے نیں کہ:

- دوجے لوکاں نال کنج سلوک کیتا جاندا اے۔

- دوجیاں لئی گل بات تے جملے کنج ورتے جاندے نیں

- ساڈے رویئے تے ڈھنگ دوجے لوکاں تے شیواں نال کنج دے ہوندے نیں

- اک عام دن کنج لنہگدا اے کنج شاپنگ لسٹ بنائی جاندی اے، فون تے گل بات، کتاب دا پڑھنا، پیسے گننا، کپڑے لانا پانا تے رہن سہن شامل اے۔

ماں پیئو بالاں لئی ہمیش مثال ہوندے نیں بھاویں ماں پیئو ایہ جاندے وی نہ ہوں۔

او۔ آر۔ آئی۔ ایم بالاں نوں سکھن دے عمل وچ مدد دیوں دا اک زبردست ڈھنگ ہے۔